

Wonderful Workshops @ Steinerschool

Door deelname aan volgende workshops steun je de vriendenkring van de Steinerschool 'Guido Gezelle' Brugge. De lesgevers staan hun volledige vergoeding af aan de school, deze wordt gebruikt om de extra werking en zorg van de school te financieren en ondersteunen. De opzet van de workshops is kleinschalig met focus op kwaliteit van de lessen.

COMCAFE

Datum: 3/12 Empathie en mededogen
21/1 (zelf)vertrouwen
11/2 Behoeftes, mag ik die hebben?
18/3 Jezelf zijn in contact met een ander
22/4 Vriendschap
13/5 Vergeven
17/6 Dankbaarheid

Telkens van 9u15 tot 11u30, de sessies staan los van elkaar – je kan per sessie inschrijven.

Begeleider: Anja Vanmaele
Prijs: 7,00 Euro per sessie
Locatie: Steinerschool Brugge

Volgens een gestructureerde methode spreken we in een kleine groep mensen over een vastgesteld thema. We wisselen van gedachten en zoeken met elkaar de verdieping. De methode is gebaseerd op het gedachtegoed 'Geweldloze Communicatie'. Voorkennis is niet nodig. Je ervaart de prettige effecten ervan. Laat je inspireren en kom tot waardevolle inzichten in het Comcafé. Meer info: www.espavo-coaching.be

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.steinerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

KUNDALINI YOGA

Datum: Zaterdag 28/01
van 10u00 tot 12u00

Begeleider: Katrien Haerynck
Prijs: 15,00 Euro
Locatie: Steinerschool Brugge – Euritmie lokaal
Mee te brengen: Matje

Kundalini Yoga is gekend als de 'Yoga of Awareness'. Het is een yoga ontworpen om het bewustzijn af te stemmen en te laten versmelten met het Oneindige Bewustzijn. Lessen zijn volgens een vaste structuur opgebouwd die lichaam en geest versterken om een verhoogd bewustzijn te kunnen bevatten. Het werkt op alle chakras, het zenuwstelsel, op de klieren, de bloedsomloop en natuurlijk het soepel maken en versterken van de spieren.

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.steinerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

KOPERSLAAN

Datum: Maandag 16/1, 23/1, 30/1, 13/2, 13/3,
20/3 van 19u15 tot 21u45 à 22u00 (incl. pauze)

Lesgever: Tina Laureyns
Prijs: 15,00 Euro per sessie + 15,00 Euro materiaal
Locatie: Steinerschool Brugge – lokaal koperslaan

Mee te brengen: Materiaal wordt voorzien

Maak kennis met een verloren ambacht. Schrijf u nu in voor een unieke workshop bij de Steinerschool Brugge. De lessen worden gegeven door een enthousiaste en ervaren p.o.-leerkracht. Benodigde materialen worden op school voorzien. 6 sessies voorzien van ca 2,5u op maandagavond verspreid over de eerste maanden van 2017.

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.steinerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

LETTERTEKENEN

Datum: Maandag 9/1, 16/1, 23/1, 30/1 en 6/2
van 19u00 tot 21u30

Begeleider: Kristoffel Boudens
Prijs: 15,00 Euro per sessie
Locatie: Steinerschool Brugge
Mee te brengen: Fijn vulpotlood 0.3 of 0.5 met minetjes HB of B, een gom en (gewoon) papier

Kristoffel Boudens is een letterkunstenaar die van tekst visuele kunst maakt. Zijn specialiteit is lettertekenen: letters en teksten op een unieke manier uittekenen met potlood op papier. In 5 sessies leert Kristoffel je hoe je jouw favoriete quote of de namen van vrienden & familie omvormt tot prachtige pareltjes. En dat met niet meer dan potlood en papier!

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.steinerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

PATROONTEKENEN

Datum: Zaterdag 18/02 en 25/02
van 9u00 tot 12u00

Lesgever: Tina Derobaix
Prijs: 15,00 Euro per sessie (materiaal zelf aan te kopen)
Locatie: Steinerschool Brugge – klas juf Mia
Mee te brengen: Tekenmateriaal, schaar, stoffen

Tina Derobaix zette met Saints&Bullies een merk op de grond dat eruit springt qua stijl, originaliteit en durf. Deze designer en styliste wilt voor de school een deeltje van haar vakkennis en inspiratie doorgeven in een tweedelige workshop patroontekenen en uitwerken. We maken een handtas, helemaal van A tot Z, in een zelf gekozen stofje. Kinderen (vanaf 8 jaar) zijn ook welkom. Een modieuze en gezellige start van het weekend!

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.steinerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

KOKEN

Datum: Donderdag 26/1 Koken voor dummies
16/2 Very veggie
23/3 Keilekker koken op kot
30/4 Lekker snel
6/5 De wereld in je bord

van 19u30 tot 22u00

Lesgever: Hilde Ghysot
Prijs: 25,00 Euro per sessie + 15,00 Euro ingrediënten.
Locatie: Nog door te geven

Koken voor dummies: Is koken eigenlijk helemaal je ding niet, en wil je net daarom graag je partner eens verwennen met méér dan een opwarmpizza? In deze workshop worden enkele eenvoudige gerechten aangeleerd, waarmee je verrassend uit de hoek kan komen! Voor mannen en vrouwen met twee linkse kookhanden.

PAPIERBETON

Datum: Zaterdag 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2 en 18/2
van 9u00 tot 12u00

Lesgever: Berth Vanpoucke
Prijs: 15,00 Euro per sessie + 10,00 Euro Materiaal (over alle sessies heen)
Locatie: Steinerschool Brugge – lokaal PO
Mee te brengen: Kniptang, platte tang, rubber- of vinylhandschoenen, een stapeltje kranten (lieft 'De Standaard, het 'Nieuwsblad' of het 'Laatste Nieuws' wegens het wat fijnere papier), schort, paletmes, een open geest en hopen fantasie.

Papierbeton? U hoorde er wellicht nog nooit van. Maar als we het correcte Nederlands even omzeilen en het over 'papierpulp' hebben, gaat er bij u vast en zeker een belletje rinkelen. En dan is het maar de vraag of u papierpulp enkel ziet als een speelse materie voor kinderlijke poppenkastpoppen en maskers? Misschien wist u in dat geval niet 'papierbeton' in de rococo-periode het materiaal bij uitstek was om meubels en ornamenten te maken? Als beeldkunstenaar en lerares beeldhouwen mocht ik zelf ervaren dat er met papierpulp oneindig veel toepassingen met erg verrassende resultaten mogelijk zijn. In deze 6 sessies deel ik graag mijn ervaringen en loods ik u doorheen een creatieve en intrigerende benadering van sculpteren.

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.steinerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

Very veggie: Vegetarisch voor beginners! Je maakt kennis met 'vleesvervangers' die van vegetarische maaltijden vanaf nu méér maken dan enkel die veggieburger met patatjes.

Keilekker koken op kot: Als student wil je graag zelf koken, zonder poespas en binnen je budget? Dat kan! Je leert 'kotgerechten' maken met tips voor variaties.

Lekker snel: Dat zijn de twee ingrediënten voor deze workshop. Je leert een aantal gerechten maken die klaar zijn in een handomdraai. Ideaal als noodscenario wanneer je die maaltijdbox vergat te bestellen, of gewoon graag méér tijd over hebt voor andere zaken dan het kookfornuis.

De wereld in je bord: Zeven continenten, zeven verschillende gerechten, waarmee je gasten meeneemt op wereldreis in je eigen huis.

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.steinerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

MANTRA COACHING

Datum: Dinsdag 7/2, 14/2 en 21/2 van 20u00 tot 22u00

Lesgever: Lieselot Beeckaert
Prijs: 15,00 Euro per sessie
Locatie: Steinerschool Brugge

"Bolo! Bolo! Chants of India" Het woord 'mantra' bestaat uit twee delen: 'man' (denken) en 'traï' (bevrijding of bescherming). Mantra betekent dus zoveel als 'het denken dat bevrijdt en beschermt'. Door het zingen van mantra's ontspant je lichaam en verstillt je geest. Denk niet te snel dat je niet kunt zingen. Als je kan praten, kan je ook mantra's zingen. Lieselot Beeckaert zal je de mantra woord voor woord aanleren en daarna wordt de mantra samen gereciteerd en gezongen. Een deel van mantra's is ingetogen, soms ontroerend; een ander deel is uitbundig, dan spat de vreugde ervan af. Je leert ook de betekenis van de verschillende mantra's. Lieselot begeleidt deze workshop op haar tanpura of harmonium."

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.stainerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

MEDAILLE MAKEN

Datum: Maandag 13/2, 20/2, 6/3, 13/3, 20/3 en 27/3 van 20u00 tot 22u00

Lesgever: Beni Debacker
Prijs: 15,00 Euro per sessie + 10,00 Euro
Materiaal over alle sessies heen
Locatie: Steinerschool Brugge – lokaal PO
Mee te brengen: Boetseerhoutjes en/of shapers, als men dat heeft; plasticine, palletmesje...rubberbowl om het plaaster in te maken, bureinen (als je dat zou hebben), kleren die mogen vuil worden, een foto, tekening, idee...

We maken in plasticine een ontwerpje, naar een idee, gestoffeerd met documentatie, uitgaande van een foto of tekening. We werken niet groter dan 10 cm, het is als het ware een ontwerp op ware grootte voor een gietmedaille. Dat kan een portretje zijn of een diertje, een ornament, abstract of bvb een keltisch vlechtwerkje.... Vervolgens maken we daarop een mal, een negatief in plaaster, waarin we eventueel details toevoegen, graveren zoals bvb letters. Uiteindelijk eindigen we dan met het afgieten ervan in zellane, waar je, als je dat wil, mee naar een bronsgieter kan stappen.

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.stainerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

BOEKBINDEN

Datum: Zaterdag 11/2, 18/2, 11/3, 18/3 en 25/3 van 9u00 tot 12u00

Lesgever: Willem Nijssen
Prijs: 15,00 Euro per sessie + 12,50 Euro
Materiaal (over alle sessies heen)
Locatie: Steinerschool Brugge – lokaal boekbinden

Mee te brengen: Materiaal wordt voorzien

Zelf boekjes maken, een (dierbaar) boek herstellen, zowel klassiek of 'creatief', op een manier die je thuis ook zou kunnen doen, met bescheiden hulpmiddelen - dat alles zou onderwerp kunnen zijn - maar wellicht is het eerst nodig om wat basiskennis op te doen rond het meest gebruikte materiaal: papier. Dat al oefenend toepassen op de kunst van het maken van dozen en mapjes (kartonnage) is een goede introductie. Waarschijnlijk moet de cursus daar beginnen, en zal het vervolg bepaald worden door waar de meeste belangstelling naar uitgaat...

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.stainerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

SPRAAKVORMING

Datum: Zaterdag 11/3, 18/3, 25/3 van 9u00 tot 11u00

Lesgever: Liesbeth de Veer
Prijs: 15,00 Euro per sessie
Locatie: Steinerschool Brugge

Via een reeks oefeningen leer je om de ademhaling, stem en uitspraak te vormen. Er zijn ook diverse oefeningen voor expressie en toneelspel. Door sterk in te zetten op ritmische gedichtjes en korte toneeltjes kan je er naast het maken van plezier ook veel van op steken. Wil je eens een indruk krijgen en ervaren hoe dit werkt, kom dan 3 zaterdagochtenden naar deze toffe workshop!

Inschrijvingen via mail of telefoon op:
projecten.stainerschool@gmail.com met vermelding naam workshop, voornaam, naam, tel en e-mail adres of 0471 89 03 42

Steinerschool 'Guido Gezelle' Brugge
Astridlaan 86
8310 Assebroek - Brugge